

# So lernst du im Kinder-Homeoffice



## 1. Dein Arbeitsplatz

- ★ Wähle einen ruhigen Platz, an dem du nicht gestört wirst.
- ★ Räume deinen Arbeitsplatz auf, bevor du anfängst!
- ★ Auf dem Tisch sind nur die Sachen, die du brauchst!
- ★ Spielsachen sind nicht auf dem Tisch, sie lenken dich ab!

## 2. Arbeitszeiten

- ★ Teile dir deine Arbeit gut ein!
- ★ Mache eine Aufgabe nach der anderen fertig!
- ★ Beachte den Tagesplan, er hilft dir dein Lernen einzuteilen!



## 3. Pausen

- ★ Mache regelmäßige Pausen und trink etwas!
- ★ Lass frische Luft ins Zimmer und iss eine Kleinigkeit!
- ★ Mache ein paar Bewegungsübungen oder ruhe dich aus!



## 4. Etwas unklar?

- ★ Sammle deine Fragen. Du kannst sie auch auf ein Blatt schreiben.

